

# Beipackzettel

Nr. 1 | 2021



*Eine intensive Zeit*



# Aus Alt mach Neu

## Das neue Herzkatheterlabor im Clementinenhaus ist in Betrieb

Ein Jahr Bauzeit, einen Stockwerkwechsel und insgesamt 2,5 Millionen Euro haben die Modernisierungen des neuen Herzkatheterlabors gekostet. Entstanden ist das modernste Labor dieser Art in der Region Hannover, das in Kooperation mit HERZ IM ZENTRUM betrieben wird.

Herzstück ist die neue Herzkatheteranlage AZURION 7, PHILIPS TM, die vor allem besonders strahlungs-

arm arbeitet und dabei optimale Bildqualität liefert. Dies ist für die Diagnostik als auch interventionelle Behandlung erkrankter Herzkranzgefäße besonders bedeutsam.

Das neue Herzkatheterlabor ist nun im 1. Stock des historischen Altbaus zu finden. Den Renovierungsprozess sehen Sie in unserer Bildstrecke.

Bevor die neue Heizkraftanlage geliefert und eingebaut werden konnte, standen umfangreiche Planungs- und Renovierungsarbeiten an.

2



1



Das alte HK-Labor war seit 1992 in Betrieb. In den Räumlichkeiten sind bald Büros für Dr. Remmlinger, Frau Waldner und deren Sekretariate sowie für die Hygiene zu finden.



3



Das neue Herzkatheterlabor ist in Betrieb und bietet unseren Patienten eine Behandlung mit allen gängigen Diagnostik- und Therapieverfahren sowie eine 24-Stunden Notfall-Betreuung.



Gruß  
aus der  
Küche!

# Urlaub zu Hause ...

... mit einem Sommer-Rezept  
aus der Clemi-Küche

## Pute auf brasilianische Art mit fruchtigem Ananas-Couscous

### Zutaten für 4 Personen

#### Pute / Marinade

- 1 kleine Zwiebel
- 100ml Rotwein
- 1 kleine Knoblauchzehe
- 4 getrocknete Nelken
- 1 Prise Zimt
- Saft einer Zitrone
- 4 Stück Putenfilets ( 140-180g )
- 200g Bacon in Scheiben
- 1 Orange
- 4 frische Ananasscheiben
- 2 EL getrocknete Pflaumen
- 2 EL Pflanzenöl

#### Couscous

- 300g Couscous
- ¼ frische Ananas
- 10 Blätter frische Minze
- 1 EL Butter
- 1 Prise Salz
- 1 Prise Garam Masala  
oder Currypulver

### Zubereitung

Für die Marinade die Zwiebel würfeln, Knoblauch hacken und mit Rotwein, Zimt, Nelken und Zitronensaft vermischen und die Putenfilets darin am besten für einen Tag (mindestens aber 4-6 Stunden) abgedeckt im Kühlschrank ziehen lassen.

Anschließend die Filets trocken tupfen und mit dem Bacon umwickeln und gegebenenfalls mit einem Zahnstocher befestigen. Putenfilets im heißen Pflanzenöl 8-10 Minuten gut durchbraten (können auch gegrillt werden). Anschließend mit Trockenpflaumen sowie Ananas und Orangenscheiben garnieren.

In der Zwischenzeit 600ml Wasser mit einer Prise Salz zum Kochen bringen und den Couscous einstreuen, umrühren und kurz aufkochen. Den Topf vom Herd nehmen und fünf Minuten zugedeckt quellen lassen. Couscous mit Garam Masala würzen. Zum Schluss die in Würfel geschnittene Ananas mit der gehackten Minze und der Butter unter den Couscous heben.

Viel Spaß beim Nachkochen und guten Appetit!

# Olympia im Clemi

Kooperationspartner für den Olympiastützpunkt

Die Röntgenpraxis Am Marstall, die mit einem ihrer sechs Standorte auch im DRK-Krankenhaus Clementinenhaus vertreten ist, ist nun offizieller Kooperationspartner des Olympiastützpunktes Niedersachsen. Spitzensportler profitieren somit von der Spitzenmedizin, welche die Praxis mit ihren radiologischen Leistungen liefert. Ein Beispiel dafür sind die 3x3 Basketballspielerinnen des Nationalteams, die sich in Hannover am neuen 3x3 Basketball-Bundesstützpunkt auf das Olympia-Qualifikationsturnier vorbereitet haben.

„Eine schnelle Terminvergabe für Spitzensportler auch ohne hohen Bekanntheitsgrad ist dabei das Ziel der Röntgenpraxis Am Marstall.

Denn: die Radiologie spielt den zunächst entscheidenden Teil in der Behandlung von Sportverletzungen, weil mehr als 90 Prozent aller Diagnosen erst durch radiologische Untersuchungen gestellt werden können“, schildert Frau Dr. Viktoria Knigge, die selbst in ihrer Freizeit als Triathletin aktiv ist.

Auch Birgit Huber, Geschäftsführerin des Clementinenhauses, freut sich darüber, dass in der Klinik nun die Menschen in der Region in allen Bereichen versorgt werden können: von der eher alltäglichen Röntgendiagnostik bis zur Spezialuntersuchung für die Spitzensportler, die zu 90 Prozent mittels Magnetresonanztherapie (MRT) durchgeführt wird.



# Buchtipps



Dr. Eckart von Hirschhausen

## Mensch, Erde! Wir könnten es so schön haben

Wir leben besser und länger als jede Generation vor uns. Und doch sind wir verletzlicher als gedacht: Ein Virus hält uns in Atem und ungebremst schlittern wir in die Klimakrise. Langsam dämmert uns: Gesundheit ist mehr als Pillen und Apparate. Wir Menschen brauchen, um gesund zu sein, als Allererstes etwas zu essen, zu trinken, zu atmen. Und erträgliche Außentemperaturen.

Eckart von Hirschhausen zeigt, was die globalen Krisen unserer Zeit für die Gesundheit von jedem Einzelnen von uns bedeuten. Er trifft Vordenker und Vorbilder und macht sich auf die Suche nach guten Ideen für eine bessere Welt. Warum kann man gegen Viren immun werden, aber nie gegen Wassermangel und Hitze? Wieso haben wir für nichts Zeit, aber so viel Zeug? Verbrauchen wir so viel, weil wir nicht wissen, was wir wirklich brauchen? Und wie viel CO<sub>2</sub> stößt man eigentlich aus, wenn man über die eigenen Widersprüche lacht?

Dieses Buch ist eine Fundgrube von überraschenden Fakten, Reportagen, Essays und Querverbindungen.



Hardcover 24,00 €  
eBook 19,99 €  
Hörbuch-Download (z. B. Spotify)  
ISBN-13: 9783423282765  
dtv Verlag

Dr. Leon Windscheid

## Besser fühlen Eine Reise zur Gelassenheit

Gefühle bestimmen unser Leben, und doch wissen wir wenig über sie. Hat Angst auch eine gute Seite? Wofür brauchen wir eigentlich Langeweile? Diesen Fragen geht Windscheid nach und zeigt, was gerade starke Emotionen wie Wut und Trauer so wertvoll macht und wie sie uns helfen. Mit zahlreichen Denkanstößen weist der Autor neue Wege zu mehr Gelassenheit.



Taschenbuch 16,00 €  
eBook 14,99 €  
Hörbuch-Download 17,95 €  
ISBN: 978-3-499-00377-6  
Rowohlt Verlag

Save the Date

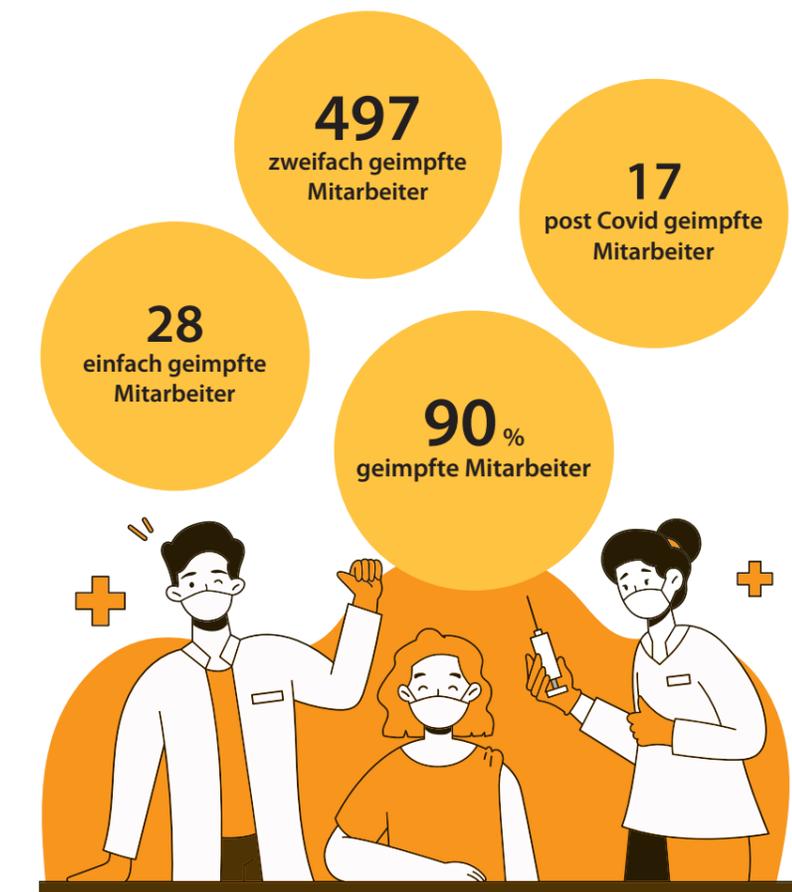
**67. Ordentliche Mitgliederversammlung  
der Schwesternschaft**  
28. September 2021, 14:30 Uhr,  
Clemitea

Die diesjährige Mitgliederversammlung der Schwesternschaft ist als Präsenzveranstaltung vorgesehen. Selbstverständlich werden bei der Veranstaltung die Vorgaben der dann geltenden Corona-Verordnung des Landes Niedersachsen berücksichtigt.

Sollte absehbar sein, dass die Mitgliederversammlung aufgrund der Pandemiesituation nicht stattfinden kann, werden wir unsere Mitglieder zeitnah darüber informieren. Für Fragen im Vorfeld stehen wir gerne zur Verfügung unter 0511 3394-3257 oder unter [schwesternschaft@clementinenhaus.de](mailto:schwesternschaft@clementinenhaus.de).

In Kürze: Im Interview

## Clemizahlen 2021



Stand 20. Juli 2021

## Ihre Meinung ist gefragt

Wir hoffen, Ihnen haben unsere Sommer-News gefallen und freuen uns auf Ihre Rückmeldung. Da der „Beipackzettel“ IHRE Zeitung ist, möchten wir gerne Ihre Vorstellungen darin abbilden. Das können wir aber nur, wenn wir Ihre Ideen kennen.

Also schicken Sie uns Anregungen und Vorschläge für aktuelle Themen, für Veranstaltungen, Buchtipps ... Alles, was auch Ihre Kolleginnen und Kollegen im Clemi interessieren könnte.

Sie erreichen uns unter [redaktion@clementinenhaus.de](mailto:redaktion@clementinenhaus.de).

Wir sind auf Ihre Ideen gespannt und bedanken uns für Ihre Unterstützung.

Ihr Redaktionsteam  
Dietlind Budzynski &  
Susanne Thiem



„Wenn das Leben  
dir Zitronen gibt,  
mach Limonade  
draus.“

Unbekannt



## Impressum

### Herausgeber

DRK-Krankenhaus Clementinenhaus  
DRK-Schwesternschaft Clementinenhaus e.V.  
Lützerodestr. 1  
30161 Hannover  
+49 (0)511 3394-0  
info@clementinenhaus.de; schwesternschaft@clementinenhaus.de  
www.clementinenhaus.de; www.schwesternschaft-hannover.drk.de

### Redaktion

Dietlind Budzynski  
Susanne Thiem

### Gestaltung und Layout

novum! Werbemedien  
Ernst-Grote-Str. 39  
30916 Isernhagen  
+49 (0)511 76 87 96-0  
info@novum4u.de

### Fotonachweise

DRK-Clementinenhaus, Isabel Massel, privatenvato elements, shutterstock.com

### Erscheinungsweise

2 x jährlich

Zugunsten des Leseflusses wird in den Beiträgen meist nur eine Geschlechtsform verwandt. Wir bitten, dies nicht als Zeichen einer geschlechtsspezifischen Wertung zu deuten.